



令和3年度

ひきこもりなどの悩みを抱える家族の会

ハチドリのお会

と き 毎月第3金曜日 10:00~11:30

4/16 (金)、5/21 (金)、6/18 (金)、7/16 (金)、8/20 (金)、
9/17 (金)、10/15 (金)、11/19 (金)、12/17 (金)、1/15 (金)、
2/19 (金)、3/19 (金) ※警報、緊急事態宣言発令時は中止

ところ 洲本市総合福祉会館 (やまて会館)

3階 研修室2 洲本市山手二丁目2-26

これまで、ひきこもりなどで悩まれている方の家族の会は洲本市にも淡路島の中にもありませんでしたが、みんなで集れる場があったらいいね、という声を受け、平成30年度から洲本市で家族の会を開催しています。

みんなで経験等を語り合い、相談し合って、情報交換しましょう！

会則などの堅苦しいものはありません。参加も不参加も自由です。

出口がなかなか見えない中、一人で悶々と考えるより、みんなでおしゃべりしたり、他の人の話を聞いたりすることで、新しい風がふわっと吹くことがあるのではないのでしょうか。

何よりも家族が必要以上に悩み過ぎないこと！少しでも元気になりましょう！！

ご興味のある方、お気軽にご参加ください。

【参加費】無 料

【申込・問い合わせ先】

社会福祉法人 洲本市社会福祉協議会
(☎0799-26-0022)

憩いの喫茶「わかくさカフェ」も開催されています！（毎週金曜日の10～12時、第3金曜日は10～15時）。カフェでは、当事者（不登校・ひきこもりなど）同士が気軽に集まってゲームやおしゃべりなどをして過ごしています。



* 「ハチドリのお会」という名称には、世界最小の鳥ハチドリのひとつすくのような小さなひとつすくだとしても、社会に影響を与えたり、役立っていきたいという家族の願いが込められています。