

令和2年度 ひきこもりなどの悩みを抱える 家族のつどい

「みんなで集まれる場があったらいいね」という声を受け、平成30年度から洲本市で毎月、家族のつどいを実施しています。みんなで経験等を語り合い、相談し合って、情報交換しましょう！会則などの堅苦しいものではありません。参加は自由です。出口がなかなか見えにくい中、一人で悶々と考えているより、お茶を飲みながらみんなでおしゃべりしたり、他の人の話を聞いたりすることで、“新しい風”がふわっと吹くことがあるのではないのでしょうか。何よりも家族が必要以上に悩み過ぎないこと！少しでも元気になりましょう！！ご興味のある方、お気軽にご参加ください。

と き：毎月第2金曜日 10:00～11:30

4/10（金）、5/8（金）、6/12（金）、7/10（金）、
8/14（金）、9/11（金）、10/9（金）、11/13（金）、
12/11（金）、1/8（金）、2/12（金）、3/12（金）
※警報発令時は中止

ところ：洲本市総合福祉会館
（やまて会館）2階

洲本市山手二丁目2-26

参加費：お茶代として一人50円

憩いの喫茶「わかくさカフェ」が開催されています！

（毎月第1金曜日の10:00～15:00）

カフェでは、当事者（ひきこもりがちな方など）同士が気軽に集まってランチを作って食べたり、お茶を飲みながらおしゃべりなどをして過ごしています。

