



平成31年度

ひきこもりなどの悩みを抱える

家族のつどい

と き 毎月第2金曜日 10:00~11:30

4/12 (金)、5/10 (金)、6/14 (金)、7/12 (金)、8/9 (金)、
9/13 (金)、10/11 (金)、11/8 (金)、12/13 (金)、1/10 (金)、
2/14 (金)、3/13 (金) ※警報発令時は中止

ところ 洲本市総合福祉会館 (やまて会館) 2階
洲本市山手二丁目 2-26

これまで、ひきこもりなどで悩まれている家族のつどいは洲本市にも淡路島の中にもありませんでしたが、みんなで集れる場があったらいいね、という声を受け、平成30年度から洲本市で家族のつどいを始めていくことになりました。

みんなで経験等を語り合い、相談し合って、情報交換しましょう！

会則などの堅苦しいものはありません。参加も不参加も自由です。

出口がなかなか見えにくい中、一人で悶々と考えているより、お茶を飲みながらみんなでおしゃべりしたり、他の人の話を聞いたりすることで、新しい風がふわっと吹くことがあるのではないのでしょうか。

何よりも家族が必要以上に悩み過ぎないこと！少しでも元気になりましょう！！

ご興味のある方、お気軽にご参加ください。

【参加費】 お茶代として一人50円

【申込・問い合わせ先】

洲本市社会福祉協議会

(☎0799-26-0022)

憩いの喫茶「わかくさカフェ」も開催されています！（毎月第1金曜日の10:00~15:00）

カフェでは、当事者（不登校・ひきこもりなど）同士が気軽に集まってランチを作って食べたり、お茶を飲みながらおしゃべりなどをして過ごしています。

