

まちの子育てひろば通信

2018年9月/No. 191

発行/洲本市社会福祉協議会

〒656-0024 洲本市山手二丁目 2-26

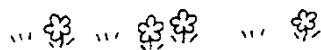
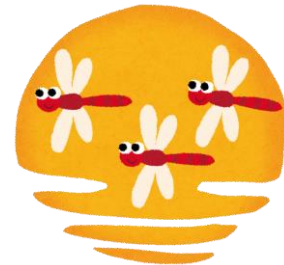
TEL (0799) 26-0022 FAX (0799) 26-0021

洲本市社協

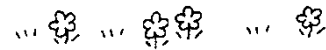
検索

9月に入っても、まだまだ暑い日が続きますね。そんな中でも、空がちょっと高くなってきていたり、夜が長くなってきたりと、少しずつ秋の気配が感じられます。

暑い夏をエネルギーに過ごした子どもたち。そろそろ夏の疲れが出てくる頃です。今一度、日々の生活を見直してみましょう。



10月の予定



ひろば	日時	内容	場所
まちの子育てひろば	10/9 (火) 10:00~11:30	ミニ運動会	やまて会館 2F
プレママ& ベビーくらぶ	10/16 (火) 10:00~11:30	・助産師さんによるミニ講座 「妊婦体操」 ・ベビーオイルマッサージ	やまて会館 2F
開放ひろば	10/2, 23, 30 (火) 10:00~11:30	自由あそび	やまて会館 2F

ミニ運動会

室内で、玉入れや、かけっこなどの遊びをします。

動きやすい服装で遊びに来てくださいね！

ミニ講座&ベビーオイルマッサージ

10時から『ままくらぶ』の助産師さんによるミニ講座を30分程度行います。開設時間内で個別相談ができます。

ミニ講座終了後は、「ベビーオイルマッサージ」を行います。大判のバスタオル・ハンドタオル・着替え・ベビーの飲み物・100円（オイル代）をご準備下さい。

*対象者：0歳～就園前の子どもと保護者

（但し、ベビーくらぶは妊娠中の方、1歳半位までの赤ちゃんとその保護者に限らせていただきます。）

*兵庫県全域、兵庫県南部、または淡路島に警報（大雨・洪水・暴風・大雪）が発令されている時は、お休みです

「まちの子育てひろば」であそぼう！！

申し込みや予約はいりません。気軽にあそびに来てくださいね！

♪お問い合わせ先

洲本市社会福祉協議会（洲本市山手2丁目） TEL 26-0022 ☆ FAX 26-0021



「ひろば・8月」の様子



【まちの子育てひろば】

8月14日(火)、10時から11時半までやまて会館にて『まちの子育てひろば』を行い、3組6名の参加がありました。

今回は、実習生1名が参加し、水あそびやシャボン玉あそびを行いました。親子で楽しい時間を過ごすことができました。



【プレママ&ベビーくらぶ】

8月21日(火)、10時から11時半までやまて会館にて『プレママ&ベビーくらぶ』を実施し、4組8名の参加がありました。

今回は、ままくらぶの助産師さんによるお話と、自由あそびを行いました。助産師さんから、あそびの中で発達を促す関わり方などを教えていただきました。



子どもを尊重できる親になろう

小さな子どもと向き合う日々は、膨大なパワーを要します。確かに疲れます。でも、子どもにどんなにイライラしたり、腹が立ったとしても、手は出さないでください。

相手のことを尊重しているなら手は出さないでしょうし、わが子を「一人の人間として扱う」なら、それは「たたく」という方法にはならないはず。

「小さいからわからないだろう」ではなく、子どもに対して言葉でいねいに伝えたり、やさしい表現でかかわることを心がけていきましょう。

自我を受けとめてもらえる実感は、人が生きるうえでとても大きな支えになります。存在を肯定される経験の有無は、その後の人生や育ちに大きくかわります。赤ちゃんも大人も、その人らしさ(人格)が認めあえる、そんな世の中にしたいですね。

出典：マメ先生が伝える 幸せ子育てのコツ 今がつらいママたちへ



洲本市社協・Facebook



「まちの子育てひろば」の様子もアップしているのでぜひチェックしてみてくださいね。皆さまからの「いいね!」&「シェア」お待ちしております!



*Facebook(フェイスブック)はどなたでもご覧になれますが、「いいね!」ボタンを押したり、コメントしたりするためには、アカウント登録が必要になります。