

まちの子育てひろば通信

2018年8月/No. 190

発行/洲本市社会福祉協議会

〒656-0024 洲本市山手二丁目 2-26

TEL (0799) 26-0022 FAX (0799) 26-0021

洲本市社協

検索

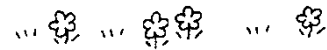
プールに海水浴、家族旅行など、夏は楽しいイベントが盛りだくさん。早寝早起きを心掛けて生活リズムを整えて冷たい飲み物や甘い飲み物の取りすぎに注意し、体調管理をしっかりとしましょう。

元気いっぱい、楽しい夏の思い出を作ってくださいね。

さて、9月のお知らせです！



9月の予定



ひろば	日時	内容	場所
まちの子育てひろば	9/11 (火) 10:00~11:30	親子ふれあい音楽あそび	やまて会館 2F
プレママ& ベビーくらぶ	9/18 (火) 10:00~11:30	・助産師さんによるミニ講座 「赤ちゃんの沐浴」 ・自由あそび	やまて会館 2F
開放ひろば	9/4.25 (火) 10:00~11:30	自由あそび	やまて会館 2F

親子ふれあい音楽あそび

音楽療法士の先生に来ていただきます。
子どもさんの発育に合わせて、音楽や歌を一緒に楽しみましょう！

ミニ講座&自由あそび

10時から『ままくらぶ』の助産師さんによるミニ講座を30分程度行います。

開設時間内で個別相談ができます。

ミニ講座終了後は、自由あそびです。

※ベビーオイルマッサージは10月に行います。

*対象者：0歳～就園前の子どもと保護者

(但し、ベビーくらぶは妊娠中の方、1歳半位までの赤ちゃんとその保護者に限らせていただきます。)

*兵庫県全域、兵庫県南部、または淡路島に警報(大雨・洪水・暴風・大雪)が発令されている時は、お休みです

「まちの子育てひろば」であそぼう！！

申し込みや予約はいりません。気軽にあそびに来てくださいね！

♪お問い合わせ先

洲本市社会福祉協議会(洲本市山手2丁目) TEL 26-0022 ☆ FAX 26-0021



「ひろば・7月」の様子



【まちの子育てひろば】

7月10日(火)、10時から11時半までやまて会館にて『まちの子育てひろば』を行い、16組32名の参加がありました。

今回は、水あそびやシャボン玉あそびを行いました。お天気にも恵まれ、親子で楽しい時間を過ごすことができました。



【プレママ&ベビーくらぶ】

7月17日(火)、10時から11時半までやまて会館にて『プレママ&ベビーくらぶ』を実施し、6組12名の参加がありました。

今回は、ままくらぶの助産師さんによる「妊娠中のアロマ」とシューフィッターさんによる「シューフィッティング」を行いました。



今できなくてもOKと切り替えて

わが子の一人が、とてもかんしゃくを起こす時期がありました。後から考えてみれば、このかんしゃくは、自分の思いを聞いてほしいという表現だったのですね。でも、私はこのかんしゃくを「甘やかしてはいけない」と思い込んで叱ってばかりいました。この子の心には、父親に否定されたという印象だけが残ったでしょう。そんな自分を思い出すと反省ばかりです。

親は多かれ少なかれ「しっかりしつけなくては」「わがママを許したら、増長してしまう」と考えがちですが、きちんとしなきゃと思う場面だからこそ、もっとゆっくり待つとか、目の前のそのこと自体は少し横に置いておき、別の楽しいことをちょっとやるなど、互いの気持ちを切り替えてから、再度チャレンジする方がよかったと今となって思うのです。

出典：ママ先生が伝える 幸せ子育てのコツ 今がつらいママたちへ



洲本市社協・Facebook



「まちの子育てひろば」の様子もアップしているのでぜひチェックしてみてくださいね。皆さまからの「いいね！」&「シェア」お待ちしております！



*Facebook (フェイスブック) はどなたでもご覧になれますが、「いいね！」ボタンを押したり、コメントしたりするためには、アカウント登録が必要になります。