

まちの子育てひろば通信

2018年7月/No.189

発行/洲本市社会福祉協議会

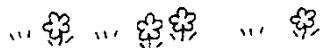
〒656-0024 洲本市山手二丁目 2-26

TEL (0799) 26-0022 FAX (0799) 26-0021

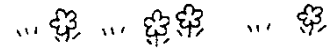
洲本市社協

検索

梅雨空が去った後、風が夏のおいを運んでくれました。
暑い夏を乗り切るエネルギーはよく寝てよく食べること。そして一日の活動の中に、上手に休息を取り入れていきましょう。
水分を取って熱中症にも十分気を付けて、楽しい夏にしてくださいね。
さて、8月のお知らせです。



8月の予定



ひろば	日時	内容	場所
まちの子育てひろば	8/14 (火) 10:00~11:30	水あそび *2階に集合してください (天候により、室内あそびに変更する場合があります)	やまて会館
プレママ& ベビーくらぶ	8/21 (火) 10:00~11:30	・助産師さんによるミニ講座 「妊婦中の体重コントロール」 ・自由あそび	やまて会館2F
開放ひろば	8/7.28 (火) 10:00~11:30	自由あそび	やまて会館2F

水あそびについて 【持ち物】 帽子・タオル・水着(水あそび用オムツ)・着替え・ビーチサンダル・飲み物等

- * ビニールプールに水を入れて遊びますので必要なものをご準備下さい。
遊び道具は「子育てひろば」で用意いたします。
- * 当日はテントを張る予定です。水分をこまめにとって熱中症には気を付けましょう。
- * お子様の体調には十分気をつけて下さい。
また、睡眠をよくとり、朝は食事をしてから遊びに来てくださいね!!



*対象者：0歳～就園前の子どもと保護者

(但し、ベビーくらぶは妊娠中の方、1歳半位までの赤ちゃんとその保護者に限らせていただきます。)

*兵庫県全域、兵庫県南部、または淡路島に警報(大雨・洪水・暴風・大雪)が発令されている時は、お休みです

「まちの子育てひろば」であそぼう!!

申し込みや予約はいりません。気軽にあそびに来てくださいね!

♪お問い合わせ先

洲本市社会福祉協議会(洲本市山手2丁目) TEL 26-0022 ☆ FAX 26-0021



「ひろば・6月」の様子



【まちの子育てひろば】

6月12日(火)、10時から11時半までやまて会館にて『まちの子育てひろば』を行い、10組21名の参加がありました。

今回は、講師の方を招いて「3B体操」を行いました。音楽に合わせて体を動かし、道具を使ってふれあい遊びをして、楽しい時間を過ごしました。



【プレママ&ベビーくらぶ】

6月19日(火)、10時から11時半までやまて会館にて『プレママ&ベビーくらぶ』を実施し、8組12名の参加がありました。

今回は、ままくらぶの助産師さんによる「お産の準備～陣痛～」が行われ、4名の妊婦さんが参加されました。その後は、自由あそびを行いました。



感情的になるのはダメな親？

子育ては生活ですから、イライラすることもいっぱいあるでしょう。

私もわが子に対してそうでした。「冷静に、落ち着いて…」と思いながらも、実際にはなかなかそうはできませんでした。

私同様、多くのママも、「また怒ってしまった」と自己嫌悪を繰り返しているのではないのでしょうか。

程度の差はあれ、ほとんどのママが「自分だけがうまく子育てをできていない」と感じているようです。口に出さなくても、実はみんなそう思いながら子育てをしている。ですから、「私だけがダメ親なんだ」なんて思わなくて良いのです。

「私なりに、すごくがんばっているよね」。そう認めて、自分をいっぱいほめましょう。自分を責めることは、ママのことが大好きな子どもにとっても大変辛いことです。今日からできるだけやめましょう。

それに子育ては、そもそも簡単ではないはず。正解もありません。親も子どもも生身の人間ですから、きっちりといかなくて当たり前。

「なーんだ、そんなにがんばらなくていいんだ」と思えると、子育ては思った以上に楽になり、楽しいものになるのです。

完璧じゃないから子育ても人間もおもしろい。そう思いませんか？

出典：マメ先生が伝える 幸せ子育てのコツ 今がつらいママたちへ



洲本市社協・Facebook



「まちの子育てひろば」の様子もアップしているのでぜひチェックしてみてくださいね。皆さまからの「いいね！」&「シェア」お待ちしております！



*Facebook (フェイスブック) はどなたでもご覧になれますが、「いいね！」ボタンを押したり、コメントしたりするためには、アカウント登録が必要になります。