

# 認知症をささえる家族の会 『にじの会』のご案内

「認知症という言葉に戸惑いや恥ずかしさを感じていませんか？」

「介護を一人で抱え込んでいませんか？」

認知症は「病気」であり、ご本人は介護者以上の不安を心に持っています。

「認知症の病気に対する色々な悩みや、考えを話してみませんか！」

「聞いてみませんか！ そして、学びませんか！」

認知症の人を在宅で介護することは、とてつもなく心身に負担を及ぼし、24時間見守る介護者以外には、理解しがたいことが多く、家庭に重くのしかかってきます。

そんな介護者に、ひとときの休息と学習の場を提供してくれるのが『にじの会』です。

ご本人、介護者が一日でも長い在宅生活ができるよう、一緒に考えていきましょう。

## 『にじの会』定例会

開催日 毎月、第1火曜日 午後1時～午後3時

場 所 やまて会館（洲本市総合福祉会館）3階 研修室2

（洲本市山手二丁目2-26）

## 《お問い合わせ》

☆洲本市社会福祉協議会（やまて会館内）

⇒ 担当：竹内 Tel 26-0022

☆洲本市地域包括支援センター（みなと元気館内）

⇒ 担当：野上 Tel 26-3120

# 認知症をささえる家族の会

## 「にじの会」活動紹介



認知症をささえる家族の会「にじの会」は、同じ認知症の家族を介護している方々が集い、介護についての悩みを相談し、心の葛藤などを打ち明け、経験や情報を分かち合いながら、よりよい介護を目指す介護者の会です。

平成12年6月に発足して以来、仲間同士、手を取り合って、みんなで時には泣き、そして笑い合いながら、仲間づくりの場、癒しの場、気づき・学びの場、交流の場となっています。

### 【平成26年度 活動計画】

開催日	内 容
H26/4/1	にじの会・総会
5/13	定例会
6/3	定例会
7/1	定例会
8/5	定例会
9/2 9/3	定例会 施設見学① ミニデイ・はまなでしこの会
10/7	定例会
10/12	ふれ愛まつり参加
10/21	秋の遠足(カナリアとの交流会)
11/4	定例会
11/14	介護者のつどいIN 淡路島
11/21	介護者リフレッシュ事業
12/2 12/16	定例会 クリスマス交流会
H27/1/13	定例会
2/3	定例会
3/3	在宅療養者のつどい交流会
3/10	定例会
3/17	成年後見楽学習会Ⅶ

### 【会 員】

- 会 員とは、認知症の家族を介護している方  
(年会費 2,000 円)
- 賛助会員とは、会の主旨に賛同し、支えて下さる方  
(1口 1,000 円)
- ※会員数：会 員 16名  
賛助会員 19名 (平成26年3月末現在)

### 【定例会：月1回】

日時：毎月第1火曜日 13:00~15:00  
場所：やまて会館 3階 研修室2

### 【「にじの会たより」の発行】

- ・毎月発行  
→会員が原稿を書き、事務局が校正し、発行

### 【その他の活動】

- ・各種研修会、講演会などに参加
- ・「ふれ愛まつり」フリマ、模擬店に参加・協力
- ・介護者リフレッシュ事業に参加・協力
- ・カナリアとの交流会
- ・施設職員、実習生などの参加受け入れ
- ・各種イベントを企画実施
- ・学習会、施設見学などの実施
- ・介護者サロンの実施(やすらぎ教室)